



Nodarbinātības valsts aģentūra

Darba tirgus: kur šeit ir mana vieta?

TURPINĀM IEPAZĪTIES AR DARBA TIRGU UN IESPĒJĀM ATRAST SAVU VIETU DAUDZVEIDĪGAJĀ PROFESIJU PASAULĒ.

Mūsdienu profesiju spektrs ir ne tikai daudzveidīgs, bet arī sarežģīts, viena profesija var ietvert vairākas specialitātes. Lai labāk orientētos plašajā profesiju klāstā, NVA karjeras speciālisti iesaka vispirms noteikt savu profilu – profesionālās darbības jomas, kuras apvieno tev atbilstošās profesijas.

Interesu tests no 24 profesionālās darbības jomām palīdzēs atlasīt tās, kuras atbilst tieši tavām interesēm. Jāņem vērā, ka testa rezultāti atspoguļo gan tavas profesionālās intereses, gan hobijus. Vai esi spējīgs tos atšķirt? Ja nepieciešama karjeras speciālista palīdzība, šī vai citu testu rezultātu skaidrojums, vari pieteikties karjeras konsultācijai jebkurā NVA filiālē.



 www.nva.gov.lv → Karjera



Analizējot testa rezultātus, īpaša uzmanība jāpievērš profesionālajām interesēm. Virtuālajā vidē *Interesu tests* ir saistīts ar izglītības iespēju datu bāzi. „Uzklikšķinot” uz izvēlētās nozares, vari iepazīties ar tās saturu un atbilstošajām profesijām, kā arī uzzināt, kādas izglītības programmas tiek piedāvātas Latvijas izglītības iestādēs šajā mācību gadā.

Izglītības iespēju datu bāzes satur 500 profesiju aprakstus – NVA sagatavoto *Profesiju aprakstu katalogu* elektroniskās versijas. Šeit ir atrodama informācija arī par jaunām profesijām, kuras darba tirgū parādījušās nesen. Tā ir visplašākā profesiju aprakstu datu bāze Latvijā.

Sadaļā „Ko tu vari darīt jau šodien” vari uzzināt, kādas prasmes un īpašības attīstīt, lai kļūtu par profesionāli. Aprakstiem ir pievienotas Prasmju noteikšanas lapas, kuras palīdzēs izvērtēt savu personisko īpašību, interešu un prasmju atbilstību izvēlētajai profesijai.

Laicīgi jādomā arī par iegūtās izglītības un diploma lietderību: situācija darba tirgū (pieprasījums pēc profesijas pārstāvjiem, vakanču skaits) mainās diezgan ātri. Tieši tāpēc ir svarīgi būt informētam, kas tiks pieprasīts tuvākajā laikā.

Atbildi uz šo jautājumu Jūs arī atradīsiet NVA mājas lapā- darba tirgus prognozēšanas rīks uzskatami parādīs **darba tirgus īstermiņa attīstības tendences**. Sadaļā „Meklēšana” iegūsiet īstermiņa pieprasījuma prognozi konkrētai profesijai vai profesiju grupai, sadaļā „TOP” - ieskatu par visvairāk un vismazāk pieprasītajām profesijām:



- Strauji pieaugošs darbaspēka pieprasījums (jo košāks jo lielāks pieprasījums)
- Nedaudz pieaugošs darbaspēka pieprasījums
- Nemainīgs darbaspēka pieprasījums
- Neliels darbavietu samazinājums
- Straujš darbavietu samazinājums (jo košāks, jo lielāks darba vietu samazinājums)